

3rd Semester Practical Examination- 2020-21

Physical Education

Paper Title – Track and Field

Core paper DSC-5

Course ID- 30728

Course code -APPHE/301/C-1C

Full marks ---- 10

Time -

**Answer any two questions of the following**

নীচের যেকোন ২টি প্রশ্নের উত্তর দাও।

2×5=10

1. Write down the measurement of Take-off Board and mention its actual location and function.
১. টেক-অফ বোর্ড -এর পরিমাপ লিখ। ইহার সঠিক অবস্থান এবং কাজ লিখ।
2. In 'Crouch Start' skill, describes the details body posture of 'ON YOUR MARKS' and 'SET' position.
২. দৌড় শুরুর সময় ক্রাউচ স্টার্ট -এর ক্ষেত্রে, 'অন ইওর মার্কস' এবং 'সেট' অবস্থায় দেহের ভঙ্গিমা কেমন থাকে তা বর্ণনা করো।
3. Describe the method 'GRIP' and 'PLACEMENT OF SHOT' in Shot Put Event. Write down the method of marking shot put sector angle 34.92 degree.
৩. সট্‌পাট্‌ ইভেন্টে লৌহবলের গ্রীপ এবং প্লেসমেন্ট কিভাবে করবে লিখ। সট্‌পাট্‌ সেক্টরের কৌণিক অঞ্চলটির (৩৪.৯৪ ডিগ্রী) অঙ্কণ পদ্ধতি লেখ।
4. Describe any one technique of the gripping the Javelin. Write any two causes for disqualification of Javelin Throw.
৪. জ্যাভলীন এর যেকোন একটি গ্রীপ করার পদ্ধতি বর্ণনা কর। জ্যাভলীন ত্রুটি বাতিল হবার যে কোনো দুটি কারণ লিখ।

-----○-----